

Valérie Grenier en plein contrôle

Forte d'une deuxième victoire de Coupe du monde en Slalom géant, encore une fois à Kranjska Gora, en Slovénie, Valérie Grenier est plus que satisfaite de cette première portion du calendrier de la saison 2023-2024.

Pierre-Luc Chenel | redactionlaurentides@medialo.ca

Sur le circuit de la Coupe du monde, Valérie Grenier a toujours terminé parmi les huit premières en slalom géant, ce qui lui confère présentement le quatrième échelon du classement mondial de la discipline. « Je suis très contente de mes performances », a avoué l'athlète de Mont-Tremblant lors d'une entrevue alors qu'elle se trouvait à Soraga, dans le nord-est de l'Italie. « J'ai été capable d'être très constante. Les résultats et comment je me sens en piste, c'est très positif, a-t-elle dit. Je me sens bien et forte sur mes skis et en contrôle. Je sens comme si ça faisait tout seul et que c'est naturel. »

Au-delà du rang

Bien qu'elle soit heureuse de ses résultats, dont sa victoire en Slovénie, Valérie Grenier ne s'était pas fixé d'objectifs avant d'entamer la saison. Elle était consciente que si les bonnes performances sont là, les résultats vont suivre. « Je veux être capable de skier à mon meilleur à chaque course et faire le moins d'erreurs possible, a-t-elle admis. On dirait que je fais toujours des petites erreurs qui coûtent assez cher et je suis contente d'avoir réussi à ne pas en faire souvent. »

Le calendrier du circuit de la Coupe du monde se déroule à un rythme effréné avec une ou deux courses par fin de semaine et les déplacements à travers les plus belles montagnes d'Europe.

Malgré ce calendrier chargé, la skieuse de 27 ans se sent bien physiquement et a été en mesure d'éviter les blessures.

« C'est plaisant de seulement skier et de ne pas penser à des blessures, a-t-elle mentionné. On dirait qu'une fois que la saison commence, on s'habitue à l'horaire très occupé. Ça fait partie du sport et c'est quelque chose que j'aime vraiment. »

Avec les voyages et les compétitions rapprochées, les périodes d'entraînement ne sont pas toujours au rendez-vous. Cependant, lorsqu'elles apparaissent à l'agenda, Valérie Grenier a appris avec le temps à bien gérer son entraînement et son repos.

« On a remarqué que pour moi, avant les courses, c'est mieux que je ne skie pas trop dans les jours avant et que je sois encore plus reposée, a décrit celle qui a vécu ses premières olympiades en 2018. D'en faire trop avant la course, ce n'est pas mieux pour moi. »

La suite

Valérie Grenier poursuit sa tournée européenne et même si les bons résultats s'enchaînent, elle ne tient rien



pour acquis et sait qu'il y a toujours des points à améliorer pour passer au prochain niveau de performance. « Je veux continuer à m'améliorer en vitesse, c'était un de mes grands objectifs, a-t-elle conclu. Je désire travailler le côté technique et le côté tactique. Ce sont des petites choses et je ne veux pas changer de grosses affaires pendant la saison. »



Ville de
MONT-TREMBLANT

AVIS PUBLIC

ENTRÉE EN VIGUEUR D'UN RÈGLEMENT

PRENEZ AVIS qu'en vertu de l'article 244.69, alinéa 5 de la Loi sur la fiscalité municipale, la ministre des Affaires municipales a adopté le règlement suivant, dont l'entrée en vigueur était en date du 16 décembre 2023, soit le jour de sa publication à la Gazette officielle du Québec.

- Règlement remplaçant le règlement décrétant l'imposition d'une taxe aux fins du financement des centres d'urgence 9-1-1.

Toute personne intéressée peut consulter ce règlement en communiquant avec le Service du greffe au 819 425-8614 ou au greffe@villede-mont-tremblant.qc.ca.

Donné à Mont-Tremblant, ce 17 janvier 2024.

Maude Picot
Greffière adjointe

APPEL DE CANDIDATURES GÉNÉRAL

Gouvernement du Québec

FORMATION DU PREMIER CONSEIL D'ADMINISTRATION DE SANTÉ QUÉBEC

Le gouvernement du Québec est à la recherche de personnes indépendantes, expérimentées et qualifiées pour agir à la présidence ou à titre d'administrateurs et administratrices du conseil d'administration de Santé Québec en vertu de la Loi visant à rendre le système de santé et de services sociaux plus efficace.

De plus, le gouvernement du Québec sollicite des candidatures afin de procéder à la nomination d'administrateurs et administratrices à titre de membres ayant une expérience pertinente à la prestation de services de santé et de services sociaux.

En plus de correspondre aux profils de compétence, d'expertise ou d'expérience déterminés, les candidats et candidates doivent avoir une excellente connaissance du réseau de la santé et des services sociaux québécois ainsi que de son mode de fonctionnement. Les personnes nommées par le Conseil des ministres se verront confier un mandat d'une durée maximale de quatre ans.

Cet appel de candidatures permettra aussi de constituer une banque. Cette dernière sera utilisée lorsque des sièges seront vacants au sein du conseil d'administration de Santé Québec.

Vous souhaitez faire une différence dans la gestion du réseau de la santé et des services sociaux? Veillez à l'accomplissement de sa mission au bénéfice des usagers et usagères et de la collectivité québécoise? Faites-nous parvenir votre candidature avant 17 h, le 9 février 2024.

Pour en apprendre davantage sur les profils recherchés ou pour savoir comment soumettre votre candidature, visitez : www.emplois-superieurs.gouv.qc.ca/PostesOfferts.

Québec



Ville de
MONT-TREMBLANT

AVIS PUBLIC

APPEL D'OFFRES INC-2024-001 FOURNITURE D'HABITS DE COMBAT

La Ville de Mont-Tremblant demande des soumissions pour la fourniture d'habits de combat pour son Service de sécurité incendie.

Les personnes intéressées devront faire parvenir leur soumission sur les formulaires préparés par la Ville de Mont-Tremblant, sous enveloppe scellée, clairement identifiée et portant la mention « Appel d'offres INC-2024-001 – HABITS DE COMBAT » au plus tard le 5 février 2024 à 11 h 00, pour être ouvertes immédiatement après. L'heure officielle qui aura force de loi sera celle apparaissant à l'horloge où seront ouvertes les soumissions. Les soumissions devront être déposées en mains propres ou par messagerie spéciale (à l'exception de la poste) à l'adresse suivante :

Ville de Mont-Tremblant
Service de sécurité incendie, caserne 52
1250, chemin du Village
Mont-Tremblant (Québec) J8E 1G7

Les formulaires seront disponibles sur le système électronique d'appel d'offres du gouvernement du Québec, SE@O à l'adresse suivante www.seao.ca à compter du 17 janvier 2024. Ne seront considérées que les soumissions présentées sur les formulaires délivrés par ce site.

La Ville de Mont-Tremblant ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, ni encourir aucune obligation ou aucuns frais envers le ou les soumissionnaires.

Donné à Mont-Tremblant, ce 17^e jour de janvier 2024.

Mathieu Darmana
Directeur, Service de sécurité incendie