

Une saison longue et fructueuse

La poussière retombée, Steven Dubois peut maintenant savourer tout ce qu'il a vécu la saison dernière : une qualification olympique en août 2021, un calendrier de coupes du monde en Asie et en Europe, les Jeux olympiques en Chine et les championnats du monde à la maison pour conclure.

Le patineur de Lachenaie s'est fait un nom avec les Jeux olympiques grâce à une récolte de trois médailles, mais il ne faut pas oublier celles acquises dans les autres compétitions. « Je pensais que ça allait être une saison comme les autres, mais ça a quand même été difficile mentalement et exigeant physiquement, admet-il. Ça m'a pris un bon deux semaines avant de décrocher de la saison. »

Steven Dubois l'admet, il a frappé un mur après les Jeux olympiques, surtout à cause du report des mondiaux et de l'incertitude de l'emplacement. « Ça ne me tentait pas de



Steven Dubois.
(Photo:
archives
– Rafal
Oleksiewicz)

voyer encore. J'étais fatigué et avec mes trois médailles olympiques, mes objectifs étaient dépassés, indique le patineur, qui a dû trouver la motivation pour faire la dernière compétition. Ça a été difficile de se relancer et il y a eu l'annonce que la saison allait être allongée de trois semaines. Ça a été le fun que la compétition ait finalement lieu à Montréal. »

Un cycle olympique a pris fin à Montréal en avril et un nouveau de quatre ans débutera cet automne. Âgé de 25 ans et avec plus d'expérience dans les patins, Steven Dubois aura une approche différente. « Je suis entré dans le dernier cycle et je n'avais pas encore fait une coupe du monde, mentionne-t-il. Je devais apprendre à patiner dans un nouveau circuit. Je pense

que je sais encore plus ce que je dois travailler. »

L'athlète olympique veut apprendre à gagner et à améliorer sa technique et ses tactiques d'ici les Jeux de 2026. De plus, il croit que les années qui s'en viennent seront bien intéressantes en patinage de vitesse. « En courte piste, il y a vraiment une différence entre terminer premier ou deuxième, dit Dubois. C'est difficile de finir premier et d'être constant. »

Le départ à la retraite de Charles Hamelin laisse un trou béant au sein de l'équipe canadienne de patinage de vitesse courte piste. La « locomotive de Sainte-Julie » était le meneur incontesté et Steven Dubois est conscient que son rôle sera différent dans la préparation de la prochaine saison. « Avant, je faisais juste mes affaires et maintenant, on sera quelques gars à avoir le rôle de meneur pour remplacer Charles. Je ne pense pas que j'aurai à tirer l'équipe vers le haut et j'aime donner des conseils aux jeunes », conclut-il.

« J'ai mis ma vie de côté » – Steven Dubois

Une saison olympique amène son lot d'organisation, de sacrifices et de stress. Ajoutons la pandémie, et la situation peut devenir insoutenable.

Le patineur du secteur Lachenaie, à Terrebonne, Steven Dubois a dû mettre beaucoup de choses de côté afin d'être à son meilleur au bon moment. « Après les sélections olympiques, je me suis loué un appartement seul pendant trois mois pour ne pas attraper la COVID et finalement, toute l'équipe a eu la COVID en décembre, raconte-t-il. Je n'ai vu personne pendant cette période. »

« J'ai mis les études universitaires de côté, car je voulais me concentrer sur l'année olympique, continue le patineur.

Juste le fait d'être aujourd'hui à la maison de mes parents et de jouer au golf, j'ai l'impression de recommencer la vie. »

Les préparateurs de l'équipe nationale de patinage de vitesse courte piste n'ont pas chômé dans la dernière saison. Pour la première fois de sa carrière, Steven Dubois a dû surveiller son poids, les portions et les aliments qu'il mangeait. « Il y a eu beaucoup de choses difficiles mentalement, avoue-t-il. Il faut apprendre à gérer le stress, et notre préparateur physique a fait des plans pour tout le monde. »

STRESS FINANCIER

Une préoccupation plus méconnue qui affecte pourtant les athlètes amateurs

est la gestion financière. Meilleur patineur courte piste au Canada, Steven Dubois est toujours à la recherche d'un commanditaire principal. « Si j'avais un commanditaire pour une voiture ou de l'argent, ça pourrait m'en donner assez pour ne pas avoir à me stresser pour me payer un appartement », mentionne l'athlète, dont la charge de travail tourne autour de 35 heures par semaine.

Dubois attend toujours ses bourses des coupes du monde disputées l'automne dernier pour payer ses nouveaux patins au prix de 4 500\$, excluant les lames. Tant que la facture n'est pas payée, la

conception ne peut débuter. Du côté de ses bourses olympiques, il soutient qu'elles seront placées en fiducie et qu'il s'agit d'un montant imposable. « Je dois mettre de l'argent de côté, car le jour où je vais arrêter le patinage de vitesse, je devrai retourner aux études à temps plein. »

Dans les dernières semaines, Steven Dubois a signé une entente avec une agence de représentation et celle-ci aidera le patineur à se trouver des partenaires et des ressources financières. Il s'agirait d'un poids de moins sur les épaules de l'athlète amateur.

Fini l'attente pour vos prises de sang

Service de Santé à Coeur
Prélèvements sanguins

2 centres de prélèvements pour mieux vous servir.

2705, chemin Sainte-Marie, Suite 301 (Mascouche)

407 A, Notre-Dame (Repentigny)
>1163954

Centre de prélèvements: 40\$

Dans le confort de votre foyer: 55\$

Sur rendez-vous du lundi au vendredi à partir de 6h
450 932-3311
santeacoeur@videotron.ca

Nous vendons et achetons comptant
Or - Argent - Monnaie - Bijoux

Venez nous voir au Marché aux puces St-Eustache (Allée 12, kiosque #23)

Du vendredi au dimanche, de 8h à 16h
marcelbook@hotmail.com | 514 969-4421



MARCO ST-MARTIN
« Pas de pression, juste des conseils !
Appelez-moi, on va se parler de vive voix. »

MARCO ST-MARTIN
MST-MARTIN@LEVEILLETOYOTA.COM
CELL: 514 247-4859 • 450 471-4117

Léveillé

Julie Kovacs
Audioprothésiste

PROTHÈSES AUDITIVES

• Technologie numérique • Piles • Réparation
• Jour • Soir • Domicile
1093, St-Louis, Terrebonne 450 492-7257
3240, 1^{re} Avenue, Rawdon 450 834-2304



ORTHODONTISTE

Dr Nathalie
BEAULNE

1423, chemin Gascon
Terrebonne Bureau #200
450 964-7072

www.orthodontisteterrebonne.ca

OBTENEZ VOTRE PRIX BUDGÉTAIRE EN LIGNE WWW.CLOTURE.COM

ORNEMENTAL • VERRE • CÈDRE • COMPOSITE • PVC • MAILLE • LATTES



**COMPTOIR PIÈCES
SALLE DE MONTRE**

SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

3318 RUE JACOB JORDAN, TERREBONNE | 450 968-1000